

MEIN ROTES FADEN

Kreativ-Kurs

Ziele und Wege sind in unserem Leben nicht immer deutlich erkennbar, egal ob sie vor oder hinter uns liegen. In diesem Workshop möchten wir uns auf kreative Weise dem Thema Biografie nähern. Mit Gouachefarben und Öl-/Pastellkreiden wollen wir intuitiv gestalten und im Gespräch zusammenkommen. Achtsamkeits- und Entspannungsübungen können uns inspirieren und unsere Wahrnehmung stärken.

Der Kurs findet in kleiner Runde in meinem Dachatelier in Dormagen statt. Bitte bequeme und farbfleckfreundliche Kleidung mitbringen! Eine Materialumlage von 10,- € wird eingesammelt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Min. 3 Personen - max.4



4 x Donnerstags
20.04. / 04.05. / 11.05. / 25.05.

18.30 - 20.30 Uhr

80,- € plus Material



Anmeldung per Email bis spät. 31.03.23

info@farbwinkel.de

Kontakt 0177/6164463

www.farbwinkel.de



Stefanie Arnold
Dipl.-Heilpädagogin
Kunsttherapeutin